

NPO法人 るんと
むつみ すみれ
だより



HAPPY
BIRTHDAY

漆畑 美子さん・瀬木 敬介さん
青木 梨華さん・陶山 まどかさん
土屋 信幸さん・岸一太さん
お誕生日おめでとうございます！
笑顔あふれる1年になりますように☆彡



今月は「すみれショップ
特集」です!!
毎日美味しいお菓子を
作っています♪



むつみの日々



音楽に合わせて
くるみ割り
のお手伝い!

お散歩で
来ました!



2023年 南福祉ホームむつみ&すみれ 7月日程

日	曜日	予 定
1	土	休み (やすみ)
2	日	休み (やすみ)
3	月	美容室 (びようしつ)
4	火	手話ダンス (しゅわだんす) / 日帰り旅行 (こどもの国①)
5	水	
6	木	エアロビクス (えあろびくす) / にこにこみなみ
7	金	松本先生来所 (まつもとせんせいらいしよ) / 別所ケアプラザ運動レクリエーション
8	土	休み (やすみ)
9	日	休み (やすみ) / フレンドテニス
10	月	
11	火	
12	水	理容室 (りようしつ)
13	木	
14	金	日帰り旅行 (こどもの国②)
15	土	休み (やすみ)
16	日	休み (やすみ)
17	月	休み (やすみ) / 海の日 (うみのひ)
18	火	フラダンス
19	水	
20	木	日帰り旅行 (こどもの国③) / 事業会議 (じぎょうかいぎ)
21	金	
22	土	休み (やすみ)
23	日	休み (やすみ)
24	月	デザートづくり (でざーとづくり)
25	火	健康講座 (けんこうこうざ) / 誕生会 (たんじょうかい)
26	水	
27	木	お弁当の日 (おべんとうのひ)
28	金	
29	土	休み (やすみ)
30	日	休み (やすみ)

