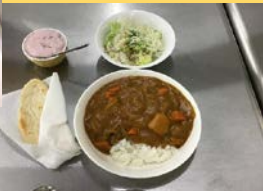


2020年10月23日発行 発行者：地域活動支援センターぽれぽれ
横浜市南区永田南1-5-3 TEL/FAX (045) 711-0067



これはいつものお弁当



9/11 カレーとナンとフルーチェ

9/25 オムライスを作りました!



おいしそうでしょ~!



10/13 栄養士相談
食べ物や私たちの体のことなど
いろいろなお話を聞きました。



9/14 健康相談
腰痛、肩こりの体操や
靴の選び方を教えてもらいました



ぎょうじよてい ねん がつ よてい へんこう ばあい
行事予定 2020年11月 (予定が変更になる場合もあります)

日	曜日	予定
1	日	
2	月	
3	火	文化の日
4	水	
5	木	おおおかがわせいそう 大岡川清掃
6	金	しょくいんかいぎ ほんにち にってい じ たいきん 職員会議 (半日日程 13時退勤になります)
7	土	
8	日	ちいき れんごう ぼうさい くんれん 地域連合防災訓練
9	月	ぼうさい くんれん やす ※防災訓練の代休 (お休みです!)
10	火	こうちん 工賃
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	おおおかがわせいそう 大岡川清掃
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	きんろう かんしゃ ひ 勤労感謝の日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

~12月の予定~

12月11日 (金) 12時~歯科衛生士さんの巡回相談

12月28日 (月) 忘年会

12月29日~1月6日冬休み