

たんぽぽ だより



れい わ ねん がつごう

令和5年11月号

だいじ まつむら ようこ へんしゅう おまた まさゆき
題字 松村 洋子 編集 小俣 雅幸

11月のおもな予定

- 11/1 (水) 体重測定
- 11/3 (金) 文化の日
- 11/7 (火) たんぽぽ美容室
- 11/8 (水) 音楽レク・むつみ理容室
- 11/9 (木) フットケア
- 11/15 (水) 臨床美術会
- 11/23 (木) 勤労感謝の日
- 11/24 (金) 運営委員会



HALLOWEEN みんなで仮装をしました！



小俣 雅幸の「僕の話聞いてください」 ～横浜マラソンに参加しました～



僕は10月29日の横浜マラソン車いすチャレンジ2.7km (スタートは、パシフィコ横浜でゴールは、臨港パーク)に出場しまして、女神橋の急な上り坂が大変でしたが完走する事が出来ました。とても嬉しかったです！黒岩神奈川県知事と話をして、すごい緊張しましたが、嬉しかったです。来年も走りたいです！

アクセス

住所 〒232-0073
横浜市南区永田南1-1-5 ベルグレース南永田1階
TEL 045-315-7644
FAX 045-315-7643

交通 京浜急行 井土ヶ谷駅・弘明寺駅より徒歩10分
市営地下鉄 弘明寺駅より徒歩15分
神奈中バス

横43	横浜駅東口⇨戸塚駅東口	南永田バス停下車
横44	横浜駅東口⇨戸塚駅東口	南永田バス停下車
東01	東戸塚駅⇨井土ヶ谷下町	南永田バス停下車

営業日： 月曜日～金曜日
利用時間： 9:30～15:30
お休み： 土・日・祝祭日 (冬季・夏季休暇もあります)

