

《氏名》

NPO法人 るんと  
**むつみ すみれ**  
 だより

**HAPPY BIRTHDAY**



利用者さん作品



【3月生まれの方ご紹介】

秋山佳菜さん 米倉洋子さん  
お誕生日おめでとうございます！

笑顔あふれる1年になりますように☆

びじゅつかつどう  
美術活動

あーとせらぴー  
アートセラピーを行いました！

じゅうそうあーと ちょうせんほし  
重曹アートに挑戦☆



足も使ってみよう！



次はどの色を使おうかな



## 2024年 南福祉ホームむつみ&すみれ 3月日程

日	曜日	予 定
1	金	松本先生来訪（まつもとせんせいらいほう）
2	土	休み（やすみ）
3	日	休み（やすみ）
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	エアロビクス（えあろびくす）/にこにこみなみ
8	金	
9	土	休み（やすみ）
10	日	休み（やすみ）
11	月	
12	火	
13	水	理容室（りようしつ）
14	木	
15	金	おつかれさま会（おつかれさまかい）
16	土	休み（やすみ）
17	日	休み（やすみ）
18	月	ケアプラザ運動（けあぷらざうんどう）/PT 佐藤さん来所（さとうさんらいしょ）
19	火	避難訓練（ひなんくんれん）/フラダンス（ふらだんす）
20	水	休み（やすみ） 春分の日（しゅんぶんの日）
21	木	
22	金	
23	土	休み（やすみ）/余暇活動（よかかつどう）「京浜急行に乗ってマグロを食べに行こう！」
24	日	休み（やすみ）
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	誕生日会（たんじょうびかい）/お弁当の日（おべんとうの日）
29	金	
30	土	休み（やすみ）
31	日	休み（やすみ）

**【美容室について】**  
3月の美容室は未定となっています。予めご了承下さい。