

《氏名》



HAPPY BIRTHDAY

漆畑 美子さん・瀬木 敬介さん
 青木 梨華さん・陶山 まどかさん
 土屋 信幸さん・岸 一太さん

お誕生日おめでとうございます！
 笑顔あふれる1年になりますように☆彡



むつみの日々 🔍

みんなで食べるお昼の
 パンを買ってきたよ！

リボンを使って準備運動♪



ねらって～！えいっ！



こんげつ 今月のけんこう講座は
 こうざ
 らだーげったー ちょうせん
 ラダーゲッターに挑戦！！



2024年 南福祉ホームむつみ&すみれ 7月日程

| | | | |
|----|---|---------------------------------|---|
| 1 | 月 | | |
| 2 | 火 | しゅわだんす 手話ダンス |  |
| 3 | 水 | | |
| 4 | 木 | えあろびくす エアロビクス | |
| 5 | 金 | まつもとせんせいらいほう 松本先生来訪 | |
| 6 | 土 | やす 休み |  |
| 7 | 日 | やす 休み | |
| 8 | 月 | けあぶらざうんどう ケアプラザ運動 | |
| 9 | 火 | けんこうこうざ けんこう講座 | |
| 10 | 水 | りようしつ 理容室 | |
| 11 | 木 | | |
| 12 | 金 | | |
| 13 | 土 | やす 休み | |
| 14 | 日 | やす ふれんとてにす 休み/フレンドテニス | |
| 15 | 月 | やす うみ ひ 休み/海の日 |  |
| 16 | 火 | ふらだんす フラダンス |  |
| 17 | 水 | | |
| 18 | 木 | はんばんい じぎょうかいぎ にこにこみなみ販売/事業会議 | |
| 19 | 金 | | |
| 20 | 土 | やす 休み | |
| 21 | 日 | やす 休み | |
| 22 | 月 | | |
| 23 | 火 | | |
| 24 | 水 | | |
| 25 | 木 | おべんとう ひ だまへ ひ お弁当の日/出前の日① | |
| 26 | 金 | びじゅつ だまへ ひ 美術/出前の日② |  |
| 27 | 土 | やす 休み | |
| 28 | 日 | やす 休み | |
| 29 | 月 | でざーとづく デザート作り | |
| 30 | 火 | たんじょうかい 誕生会 |  |
| 31 | 水 | | |

だまへ ひ はじ
『出前の日』 始まります 🍴🍴

ぐるーぶがいしょく かつどう か みなさまにえらんで
グループ外食の活動に代わり、皆さまに選んで

ただいたおみせからだまへとをしょくじたの
いただいたお店から出前を取り、食事を楽しむ

かつどう じっし ぜんいん さんか
活動を実施することになりました。全員が参加

できるようけいかくた
できるよう計画を立てております。

しょかい まくとなると たの
初回はマクドナルドです！お楽しみに♪

25日(木) 青木竹幸さん 青木梨華さん
秋山佳菜さん 石川雄大さん
井上美幸さん

26日(金) 青木琴音さん 寺島和輝さん
山崎加奈子さん 山下大介さん