

《氏名》



HAPPY BIRTHDAY

漆畑 美子さん・瀬木 敬介さん  
 青木 梨華さん・陶山 まどかさん  
 土屋 信幸さん・岸 一太さん

お誕生日おめでとうございます！  
 笑顔あふれる1年になりますように☆彡



むつみの日々 🔍

みんなで食べるお昼の  
 パンを買ってきたよ！

リボンを使って準備運動♪



ねらって～！えいっ！



こんげつ 今月のけんこう講座は  
 こうざ  
 らだーげったー ちょうせん  
 ラダーゲッターに挑戦！！



2024年 南福祉ホームむつみ&すみれ 7月日程

1	月		
2	火	しゅわだんす 手話ダンス	
3	水		
4	木	えあろびくす エアロビクス	
5	金	まつもとせんせいらいほう 松本先生来訪	
6	土	やす 休み	
7	日	やす 休み	
8	月	けあぶらざうんどう ケアプラザ運動	
9	火	けんこうこうざ けんこう講座	
10	水	りようしつ 理容室	
11	木		
12	金		
13	土	やす 休み	
14	日	やす ふれんどてにす 休み/フレンドテニス	
15	月	やす うみ ひ 休み/海の日	
16	火	ふらだんす フラダンス	
17	水		
18	木	はんばんい じぎょうかいぎ にこにこみなみ販売/事業会議	
19	金		
20	土	やす 休み	
21	日	やす 休み	
22	月		
23	火		
24	水		
25	木	おべんとう ひ だまへ ひ お弁当の日/出前の日①	
26	金	びじゅつ だまへ ひ 美術/出前の日②	
27	土	やす 休み	
28	日	やす 休み	
29	月	でざーとづく デザート作り	
30	火	たんじょうかい 誕生会	
31	水		

だまへ ひ はじ  
『出前の日』 始まります 🍴🍴

ぐるーぶがいしょく かつどう か みなさまにえらんで  
グループ外食の活動に代わり、皆さまに選んで

ただいたおみせからだまへとをしょくじたの  
いただいたお店から出前を取り、食事を楽しむ

かつどう じっし ぜんいん さんか  
活動を実施することになりました。全員が参加

できるようけいかくた  
できるよう計画を立てております。

しょかい まくとなるど たの  
初回はマクドナルドです！お楽しみに♪

25日(木) 青木竹幸さん 青木梨華さん  
秋山佳菜さん 石川雄大さん  
井上美幸さん

26日(金) 青木琴音さん 寺島和輝さん  
山崎加奈子さん 山下大介さん