



Newsletter



623

お誕生日おめでとうございます！
えがお 1ねん
笑顔あふれる1年になりますように☆彡

むつみ WATCHA' フェスティバル閉幕しました！

たくさんのご来場ありがとうございました！



2025年 南福祉ホームむつみ＆すみれ 11月日程

1	土	やすみ 休み	
2	日	やすみ 休み	
3	月	やすみ 休み (文化の日)	
4	火	しゅわ だんす 手話ダンス	
5	水		
6	木	えあろびくす エアロビクス	
7	金	ひがえりりょこう つりぼり こうきゅうにくらんちたび 日帰り旅行【釣り堀&高級肉ランチの旅】／	まつもとせんせいらいじょ 松本先生来所
8	土	やすみ 休み	
9	日	やすみ 休み	
10	月	がいしょくふろぐらむ がすと 外食プログラム【ガスト】	こんげつ がいしょくふろぐらむさんかしゃ 今月の外食プログラム参加者は 623
11	火	こうざ けんこう講座	
12	水	りょうしつ 理容室	
13	木	おおかがわせいそう 大岡川清掃	
14	金	インフルエンザ (コロナウイルス) よぼうせっしゅ いんくるーしぶすほーつたいかい 予防接種／インフルーシブスポーツ大会	
15	土	やすみ 	
16	日	やすみ 休み	
17	月	ばらんすあつぶたいそう べっしょけあぶらざ バランスアップ体操 (別所ケアプラザ)	
18	火	ふらだんす フラダンス	
19	水		
20	木	にこにこみなみ販売 はんばい	
21	金	うんえいいいんかい 運営委員会	
22	土	やすみ 休み	
23	日	やすみ 休み (勤労感謝の日)	
24	月	やすみ 休み (振りかえきゅうじつ)	
25	火		
26	水	でざーとづくり デザート作り	
27	木	たんじょうかい おおかがわせいそう 誕生会／大岡川清掃	
28	金	びじゅつ 美術	
29	土	やすみ 休み	
30	日	やすみ 休み	
31	月		