

«氏名»



誕生日おめでとうございます！
笑顔あふれる1年になりますように☆彡

ひがえりば すりょこう はこね すいぞくえん たび 日帰りバス旅行～箱根＆水族園の旅～



ロープウェイにのりました！

めいぶつ くろ
名物！黒たまご！！



すいぞくえん たの
水族園も楽しかった～！



2025年 みなみふくし ほ 二 む がつにってい
ねん 南福祉ホームむつみ&すみれ 12月日程

| | | | |
|----|---|-----------------------|--|
| 1 | 月 | | |
| 2 | 火 | 手話ダンス |  |
| 3 | 水 | | |
| 4 | 木 | エアロビクス | |
| 5 | 金 | 展示販売会 (南区役所) / 松本先生来所 | 11:00~14:00 南区役所で南区合同の自主製品 販売会を行います!! 是非、ご来店下さい。 |
| 6 | 土 | 休み | |
| 7 | 日 | 休み | |
| 8 | 月 | | |
| 9 | 火 | けんこう講座 | |
| 10 | 水 | 理容室/外食プログラム | |
| 11 | 木 | 大岡川清掃 | |
| 12 | 金 | 避難訓練/南区スポーツフェスタ | |
| 13 | 土 | 休み | |
| 14 | 日 | 休み/フレンドテニス |  |
| 15 | 月 | バランスアップ体操 | |
| 16 | 火 | フラダンス |  |
| 17 | 水 | | |
| 18 | 木 | 音楽の日/にこにこみなみ販売/デザート作り |  |
| 19 | 金 | 誕生会 | |
| 20 | 土 | 休み/フレンド余暇活動 | |
| 21 | 日 | 休み | |
| 22 | 月 | | |
| 23 | 火 | | |
| 24 | 水 | | |
| 25 | 木 | クリスマス会 |  |
| 26 | 金 | 美術 | |
| 27 | 土 | 休み | |
| 28 | 日 | 休み | 良いお年を お迎え下さい。 |
| 29 | 月 | 冬休み |  |
| 30 | 火 | | |
| 31 | 水 | | |

【外食プログラム】
今月の参加者は…

623



です!

冬休み: 12月29日(月)~1月4日(日)

休み中の連絡は下記までお願いいたします。

623