

«氏名»



ひがえりりょこう つり
日帰り旅行 “釣り &
こうきゅうにくつあー^一
高級肉ツアーハーへ
い行つてきました！



ひがえりりょこう たかおさん
日帰り旅行 “高尾山”へ
い行つてきました！！！



とうちょうせいこう
登頂成功
しました！



2026年 南福祉ホームむつみ＆すみれ 1月日程

1	木	ふゆやす がんたん 冬休み／元旦	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	しゅわだんす 手話ダンス	
7	水		
8	木	えあろひくす エアロビクス	
9	金	まつもとせんせいらいしょ 松本先生来所	
10	土	やすみ 休み	
11	日	やすみ 休み	
12	月	やすみ せいじんひ 休み (成人の日) 成人の日	
13	火	こうざ がいしょくふろぐらむ かいりきや けんこう講座／外食プログラム【魁力屋】	
14	水	りょうしつ 理容室	
15	木	はんぱい にこにこみなみ販売	
16	金	ひなんくんれん 避難訓練	
17	土	やすみ 休み	
18	日	やすみ 休み	
19	月	ばらんすあつふたいそう バランスアップ体操	
20	火	ふらだんす フラダンス	
21	水		
22	木		
23	金	びじゅつ 美術	
24	土	やすみ 休み	
25	日	やすみ 休み	
26	月		
27	火	たんじょうかい 誕生会	
28	水		
29	木		
30	金	ふじ きしょうがっこう ほつちや こうりゅう 藤の木小学校ボッチャ交流	
31	土	やすみ 休み	

むつみインスタ大好評
便りでは見られない写真多数投稿
投稿数200越しました！

