

《氏名》



ひがえりりょうこう つり  
日帰り旅行“釣り &  
こうきゅうにくつ あー  
高級肉ツアー”へ  
い  
行ってきました！



ひがえりりょうこう たかおさん  
日帰り旅行“高尾山”へ  
い  
行ってきました！！！！



とうちようせいこう  
登頂成功  
しました♡





ねん みなみふくし ほーむ むつみ & すみれ がつにってい  
2026年 南福祉ホームむつみ&すみれ 1月日程

1	木	ふゆやす 冬休み／元旦	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	しゅわだんす 手話ダンス	
7	水		
8	木	えあろびくす エアロビクス	
9	金	まつもとせんせいらいしよ 松本先生来所	
10	土	やすみ 休み	
11	日	やすみ 休み	
12	月	やすみ (成人の日) 成人の日	
13	火	けんこう講座／外食プログラム【魅力屋】	
14	水	りようしつ 理容室	
15	木	にこにこみなみ販売	
16	金	ひなんくんれん 避難訓練	
17	土	やすみ 休み	
18	日	やすみ 休み	
19	月	ばらんすあっぷたいそう バランスアップ体操	
20	火	ふらだんす フラダンス	
21	水		
22	木		
23	金	びじゅつ 美術	
24	土	やすみ 休み	
25	日	やすみ 休み	
26	月		
27	火	たんじょうかい 誕生会	
28	水		
29	木		
30	金	ふじ きしょうがっこうぼっチャこうりゅう 藤の木小学校ポッチャ交流	
31	土	やすみ 休み	

むつみインスタ大好評🌈  
便りでは見られない写真多数投稿💡  
投稿数200越しました！



RUNTOMUTSUMI623