

«氏名»



6 2 3

お誕生日おめでとうございます！
えがお笑顔あふれる1年になりますように☆彡

クリスマス会 2025



スペシャルメニュー
さいこう！！



クリスマスコンサート
すてきなえんそうたの
素敵な演奏を楽しみました



ゲームは積み上げゲームと
テーブルクロス引き！
みんなで大盛り上がり☆



みかんがいべんと

おきいりのみかんをゲット！



むつみの日々



祝成人



2026年は書初めからスタートしました！

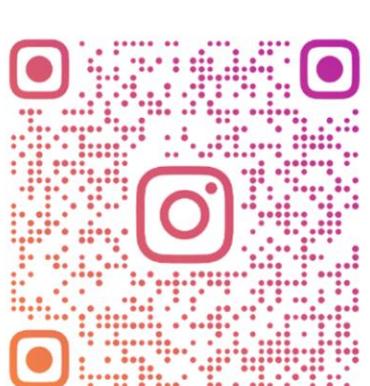


せいじん
成人おめでとうございます！

2026年 南福祉ホームむつみ&すみれ 2月日程

1	日	やすみ 休み	
2	月		
3	火	しゅわだんす 手話ダンス	
4	水	がいしょくぶろぐらむ 外食プログラム【魁力屋】	
5	木	えあろびくす エアロビクス	
6	金	まつもとせんせいいらしょ 松本先生来所	
7	土	やすみ 休み	
8	日	やすみ 休み/フレンドテニス	
9	月		
10	火	けんこう講座	
11	水	やす 休み 建国記念日	
12	木	りょうしつ 理容室	
13	金		
14	土	やすみ 休み	
15	日	やすみ 休み/余暇活動 コロコロクッキーを作ろう！	
16	月	ばらんすあつぶたいそう バランスアップ体操	
17	火	ふらだんす フラダンス	
18	水		
19	木	にこにこみなみ販売	
20	金		
21	土	やすみ 休み	
22	日	やすみ 休み	
23	月	やすみ 休み 天皇誕生日	
24	火	でざーとつく デザート作り	
25	水	たんじょうかい 誕生会	
26	木	おんがくひ 音楽の日	
27	金	びじゅつひ 美術の日	
28	土	やすみ 休み 職員会議	

むつみインスタ大好評
便りでは見られない写真多数投稿
投稿数220越しました！



RUNTOMUTSUMI623