

《氏名》



623

お誕生日おめでとうございます！
笑顔あふれる1年になりますように☆

外食プログラムで魅力屋へ行ってきました！



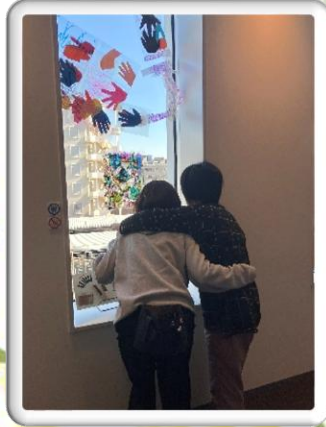
むつみの日々



1月
美術



美術でお世話になっている白瀬先生の造形教室『みんなのアトリエ展』へ作品を見に行ってきました！



ねん みなみふくしほ ーむ 2026年 南福祉ホームむつみ&すみれ3月日程 がつにってい

1	日	やすみ 休み	
2	月		
3	火	しゅわたんす 手話ダンス	
4	水	さとう らいしよ ごご PT佐藤さん来所 (午後)	
5	木		
6	金	がいしよくぶろぐらむ かいりきや まつもとせんせいらいしよ 外食プログラム【魅力屋】/松本先生来所	
7	土	やすみ 休み	 がいしよくぶろぐらむ 【外食プログラム】 にちさんかしゃ 6日の参加者は…
8	日	やすみ 休み	
9	月		
10	火	ふらだんす フラダンス	6 2 3
11	水	りようしつ 理容室	
12	木		
13	金	ひなんくんれん がいしよくぶろぐらむ がすと 避難訓練/外食プログラム【ガスト】	がいしよくぶろぐらむ 【外食プログラム】 にちさんかしゃ 13日の参加者は…
14	土	やすみ 休み	 6 2 3
15	日	やすみ 休み	
16	月	ひがえりりょこう たかおさん ばらんすあっふたいそう 日帰り旅行【高尾山②】/バランスアップ体操	
17	火	けんこうこうざ けんこう講座	
18	水		
19	木	にこにこみなみはんばい にこにこみなみ販売	
20	金	やすみ しゅんぶん ひ 休み【春分の日】	
21	土	やすみ 休み	
22	日	やすみ 休み	 がいしよくぶろぐらむ 【外食プログラム】 にちさんかしゃ 26日の参加者は…
23	月		
24	火	おつかれさまかい お疲れ様会	
25	水	デザートづくり デザート作り	6 2 3
26	木	エアロビクス/たんじょうかい がいしよくぶろぐらむ がすと うんえいいいんかい エアロビクス/誕生会/外食プログラム【ガスト】/運営委員会	
27	金	ひがえりりょこう たかおさん びじゅつ 日帰り旅行【高尾山③】/美術	
28	土	やすみ ふれんどかつどう 休み/フレンド活動	
29	日	やすみ 休み	
30	月		
31	火		