

「氏名」

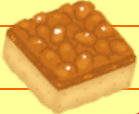


623

お誕生日おめでとうございます！
笑顔あふれる1年になりますように☆シ



ねん みなみふくし ほ ー む 2026年 南福祉ホームむつみ&すみれ7月日程 がつにってい

1	水	
2	木	え ぁ ろ び く す エアロビクス 
3	金	まつもとせんせいらいしよ 松本先生来所
4	土	やすみ 休み 
5	日	やすみ 休み
6	月	
7	火	しゅわだんす 手話ダンス 
8	水	りようしつ 理容室
9	木	
10	金	ひがえりりょこう (さるしま) 日帰り旅行【猿島】 
11	土	やすみ 休み
12	日	やすみ 休み
13	月	ばらんすあっぷたいそう バランスアップ体操
14	火	けんこうこうざ/ひがえりりょこう (さるしま) けんこう講座/日帰り旅行【猿島】
15	水	
16	木	じぎょうかいぎ 事業会議/にこにこみなみ販売 
17	金	
18	土	やすみ 休み 
19	日	やすみ 休み
20	月	やすみ うみ ひ 休み(海の日)
21	火	ふらだんす/がいしょくぶろぐらむ (やきにく) フラダンス/外食プログラム【焼肉】
22	水	ひがえりりょこう (さるしま) 日帰り旅行【猿島】
23	木	
24	金	びじゅつ 美術 
25	土	やすみ よ か かつどう ば ぶ り っ く び ゅ う い ん ぐ し ゃ く い ん か い ぎ 休み/余暇活動【パブリックビューイング】/職員会議
26	日	やすみ 休み
27	月	がいしょくぶろぐらむ (やきにく) 外食プログラム【焼肉】
28	火	
29	水	
30	木	で ざ ー と つ くり は ん ば い デザート作り/にこにこみなみ販売 
31	金	たんじょうかい 誕生会

こんげつ
今月は『焼肉どうらく』です！
21日(火)



623



RUNTOMUTSUMI623