

《氏名》



623

ひ が え り ょ う さ る し ま い
日帰り旅行で猿島へ行ってきました！

さんさく づめ
散策のあとは冷たいジェラート

いい天気～！

フェリーもたのしみました！

みんなでパシャリ！

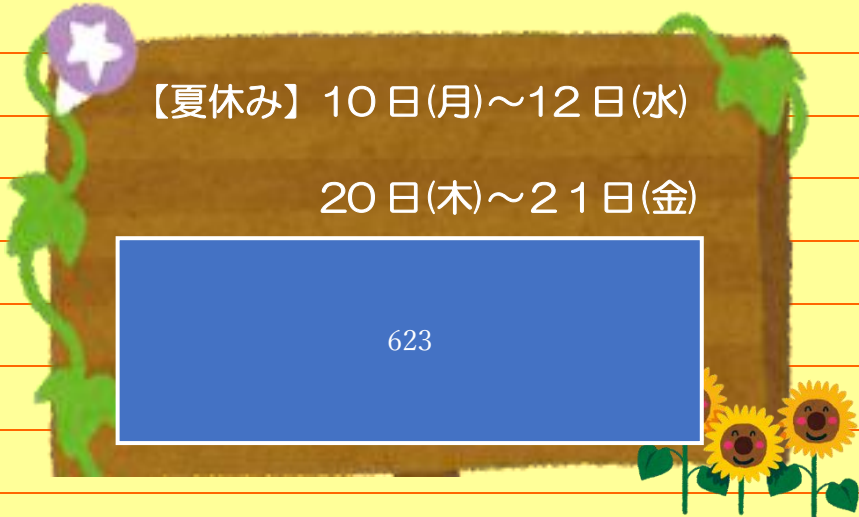


RUNTOMUTSUMI623

むつみの日々



ねん みなみふくし ほ ー む がつにってい
2026年 南福祉ホームむつみ&すみれ 8月日程

1	土	やすみ 休み	
2	日	やすみ 休み	
3	月		
4	火	しゅわたんす 手話ダンス	
5	水		
6	木	えあろびくす エアロビクス	
7	金	まつもとせんせいらいしよ がいしよくぶろぐらむ やきにく 松本先生来所/外食プログラム【焼肉】	
8	土	やすみ 休み	
9	日	やすみ 休み	
10	月	夏休み	
11	火	夏休み やまのひ 山の日	
12	水	夏休み	
13	木		
14	金		
15	土	やすみ 休み	
16	日	やすみ 休み	
17	月	ばらんすあっぷだいたいそう ベっしょけあぶらざ バランスアップ体操 (別所ケアプラザ)	
18	火	ふらだんす フラダンス	
19	水	りようしつ 理容室	
20	木	夏休み	
21	金	夏休み	
22	土	やすみ 休み	
23	日	やすみ 休み	
24	月	がいしよくぶろぐらむ やきにく 外食プログラム【焼肉】	 らんげつ がいしよくぶろぐらむ 「やきにく 今月の外食プログラム『焼肉どうらく』 
25	火	けんこうこうざ 健康講座	
26	水	でざーとづく デザート作り	
27	木	たんじょうかい 誕生会	
28	金	びじゅつ 美術	
29	土	やすみ 休み	
30	日	やすみ 休み	
31	月		