



たんぽぽ だより

がつごう
11月号

だいじ まつむら ようこ へんしゅう おまた まさゆき
題字 松村 洋子 編集 小俣 雅幸

11月のおもな予定

- 11/1 (月) 体重測定・むつみ美容室
- 11/3 (水) 文化の日 (祝日)
- 11/5 (金) 給料日
- 11/10 (水) 音楽レク・むつみ理容室
- 11/17 (水) 臨床美術会
- 11/23 (火) 勤労感謝の日 (祝日)
- 11/24 (水) フットケア
- 11/29 (月) 運営委員会 (小俣さん出席)



おめでとう!



松村 洋子さん

伊藤 寿延さん お誕生日おめでとうございます!

出張けんこう講座第2回！

今回も新しい運動にチャレンジしてみました！



アクセス

住所 〒232-0073
横浜市南区永田南1-1-5 ヘルグレース南永田1階
TEL 045-315-7644
FAX 045-315-7643

交通 京浜急行 井土ヶ谷駅・弘明寺駅より徒歩10分
市営地下鉄 弘明寺駅より徒歩15分
神奈中バス

横43	横浜駅東口⇨戸塚駅東口	南永田バス停下車
横44	横浜駅東口⇨戸塚駅東口	南永田バス停下車
東01	東戸塚駅⇨井土ヶ谷下町	南永田バス停下車

営業日： 月曜日～金曜日
利用時間： 9:30～15:30
お休み： 土・日・祝祭日（冬季・夏季休暇もあります）

