

# たんぼぼ だより



れい わ ねん がつごう

令和8年3月号

まつむら ようこ へんしゅう おまた まさゆき

題字 松村 洋子 編集 小俣 雅幸

## 3月のおもな予定

- 2日 (月) 体重測定
- 4日 (水) 美術の会
- 6日 (金) 内山さん誕生会
- 11日 (水) 音楽レク
- 12日 (木) フットケア
- 18日 (水) けんこう講座予定日①
- 19日 (木) 美容・理容室
- 20日 (金) 春分の日
- 25日 (水) けんこう講座予定日②
- 26日 (木) 運営委員会 (内山さん)
- 27日 (金) お疲れ様会



## おしらせ

令和7年度年間計画表に記載しておりました販売会は訪問サンタ/区役所販売会で予定以上に自主製品が出た関係で中止といたします...ご了承ください

## 小俣 雅幸の「僕の話聞いてください」 『 バックと帽子を新しくしました。 』

3連休の真ん中の日、僕はヘルパーさんと22日に弘明寺商店街のお店で水色の帽子をイトーヨーカドーで水色のリュックを買いました。

昼食は魚丼の刺身が沢山のった丼ぶりをひまわりで食べました。すごく！！かなり！！とても！！！！美味しかったです！！！！！！



# 2月美術会テーマ～すうじ迷路～



美術会の白瀬先生が  
出展されている「みんなのアトリエ作品展」  
を観覧してきました！



みんなで植えたチューリップが芽を出し始めました♪



NPO法人るんとたんぽぽ

〒232-0073 横浜市南区永田南1-1-5 ベルグレース南永田1F

Tel.045-315-7644 Fax045-315-7643 Email: dandelion.mutsumi@gmail.com

